



SOCIETÀ' GINNASTICA BRESCIANA

FORZA E COSTANZA ASD

LINEE GUIDA COVID-19

RIPARTIAMO



Forza e Costanza riparte dopo un lungo periodo di chiusura forzata delle attività. In 134 anni di storia sicuramente l'anno 2020 verrà ricordato come uno degli anni più complicati mai affrontati.

In questo periodo difficile, caratterizzato da incertezza e apprensione abbiamo deciso di non affrettare la ripresa delle attività e di fare il possibile per attrezzare la nostra struttura per ripartire in sicurezza, adottando misure di tutela della nostra preziosa utenza e dei nostri collaboratori.

In questo documento elencheremo gli interventi effettuati e il protocollo covid-19 che verrà utilizzato nella prossima stagione sportiva.

INTERVENTI EFFETTUATI



**1. Sanificazione
impianto
areazione**

**2. Installazione
di colonnine per
l'igenizzazione
personale**

**3. Personale formato
tramite corso per
covid manager**

**4. Sanificazione
certificata e
periodica di tutte le
palestre**

NORME PER LA PREVENZIONE DEL CONTAGIO



- ▶ ALL'INGRESSO DELLA STRUTTURA VERRÀ MISURATA LA TEMPERATURA, L'ACCESSO SARÀ VIETATO A CHI RISULTERÀ AVERE TEMPERATURA CORPOREA SUPERIORE A 37.5°
- ▶ SARÀ OBBLIGATORIO CONSEGNARE UN' AUTOCERTIFICAZIONE (SCARICABILE DAL SITO) AD OGNI INGRESSO
- ▶ SARÀ OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTA LA STRUTTURA
- ▶ LA MASCHERINA VERRÀ TOLTA SOLTANTO DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA
- ▶ SARÀ VIETATO SOSTARE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA PER EVITARE ASSEMBRAMENTI, CHIEDIAMO QUINDI AGLI ACCOMPAGNATORI DI VELOCIZZARE L'USCITA.
- ▶ AGLI ACCOMPAGNATORI SARÀ INTERDETTO L'ACCESSO ALLE PALESTRE.
- ▶ GLI SPOGLIATOI SARANNO AD ACCESSO CONTINGENTATO, PER CUI CHIEDIAMO, LADDOVE POSSIBILE DI ARRIVARE CON L'ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADATTO ALLA DISCIPLINA DI APPARTENENZA
- ▶ SARÀ INTERDETTO L'UTILIZZO DELLE DOCCE
- ▶ CHIEDIAMO DI ARRIVARE NEI 10 MINUTI CHE PRECEDONO L'ORARIO DI LEZIONE, NON PRIMA
- ▶ SARANNO A DISPOSIZIONE IN OGNI SALA COLONNINE PER LA SANTIFICAZIONE DELLE MANI



- ▶ **CHIEDIAMO CHE CHI PRESENTI SINTOMI RICONDUCIBILI AL COVID-19 NON SI PRESENTI A LEZIONE, PERTANTO SE POSSIBILE CHIEDIAMO AGLI UTENTI DI CONTROLLARE LA TEMPERATURA PRIMA DI RECARSI PRESSO IL CENTRO**
- ▶ **TRA UN TURNO DI LEZIONE E IL SUCCESSIVO L'AMBIENTE VERRÀ SANIFICATO**
- ▶ **CHIEDIAMO DI PREDILIGERE ISCRIZIONI E RINNOVI DELLE QUOTE IN FORMA DI BONIFICO O TRAMITE BANCOMAT, TUTTA LA MODULISTICA VERRÀ RESA PUBBLICA SUL SITO INTERNET SOCIETARIO**