



Società Ginnastica Bresciana
FORZA E COSTANZA
Associazione Sportiva Dilettantistica
- dal 1886 -



Forza e Costanza prosegue online

In questo momento complicato, dopo aver fatto l'impossibile per tenere in funzione i corsi, abbiamo deciso di organizzarci e dare continuità ai nostri corsi utilizzando le ormai note piattaforme per videoconferenze.

Abbiamo stilato un orario settimanale di lezioni che verranno tenute direttamente dai nostri insegnanti e siamo pronti per partire da lunedì 2 novembre, sperando che dal mese di dicembre in poi si possa tornare a fare sport insieme da vivo.

La piattaforma che abbiamo deciso di utilizzare è ZOOM, fruibile online o scaricabile gratuitamente (<https://zoom.us/support/download>). Di facile utilizzo e che consente di seguire le lezioni sia mostrandosi in video, per poter essere eventualmente corretti dagli insegnanti, che tenendo la telecamera chiusa e seguendo semplicemente il corso.

Siamo consapevoli che nessuna lezione a distanza può essere equiparata a una lezione in presenza ma in questo periodo così particolare e difficile, consapevoli dell'importanza del movimento e dell'attività sportiva nella crescita dei nostri figli, abbiamo deciso di utilizzare ogni mezzo a nostra disposizione.

Come partecipare?

Per partecipare alle lezioni basterà accedere alla piattaforma tramite il link che gli istruttori manderanno poco prima dell'inizio ai numeri telefonici forniti dagli iscritti.

E' prevista una quota di partecipazione?

Sì, abbiamo pensato ad una quota minima che ci consentirà di dare un sostegno agli istruttori, già fortemente colpiti dallo scorso lockdown.

La quota di frequenza per i corsi bisettimanali sarà di:

- 30€/mese (circa 4€ a lezione)
- 20€/mese per i corsi monosettimanali (5€ a lezione)

Come iscriversi?

Basta semplicemente inviare una mail all'indirizzo segreteria@forzaecostanzabrescia.it o telefonare al numero 030 2411007 chiedendo le modalità di iscrizione e di partecipazione ai corsi online.

Chi ha pagato annuali o prima rata non avrà nessun costo aggiuntivo, chi ha optato per la soluzione di quote mensili potrà semplicemente rinnovare l'iscrizione per il corso online effettuando un bonifico sull'iban che vi verrà fornito.

Per qualsiasi informazione siamo a disposizione in segreteria, non esitate a contattarci.